



**Spitex Mittleres Toggenburg**

Ebnat-Kappel · Lichtensteig · Wattwil



**SPITEX MITTLERES TOGGENBURG**

*Hilfe und Pflege zu Hause*

**Selbständig daheim und professionell betreut.**

Mitten im Leben.

## SPITEX IST...

- die Spezialistin für Hilfe und Pflege zu Hause.
- eine tragende Säule unseres Gesundheitssystems.
- eine aktive Branche: Die Kantonalverbände und der Spitex Verband Schweiz sorgen für die Weiterentwicklung der Spitex – zum Wohl der Klientinnen und Klienten.
- eine registrierte Marke: Nur Non-Profit-Spitex-Organisationen führen das blau-grüne Spitex-Logo.

## SPITEX HILFT...

- bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft/Wochenbett, Behinderung, nachlassenden Kräften, Überlastungssituationen, nahendem Tod.
- Menschen jeden Alters.
- unabhängig vom Portemonnaie.

Man muss nicht Mitglied eines Spitex-Vereins sein; die Mitgliedschaft ist jedoch ein Stück gelebte Solidarität. Auch Spenden und Legate helfen uns unsere Aufgabe zu erfüllen.

## SPITEX WIRKT...

- präventiv.
- positiv auf Ihre Lebensqualität.
- entlastend für pflegende Angehörige.

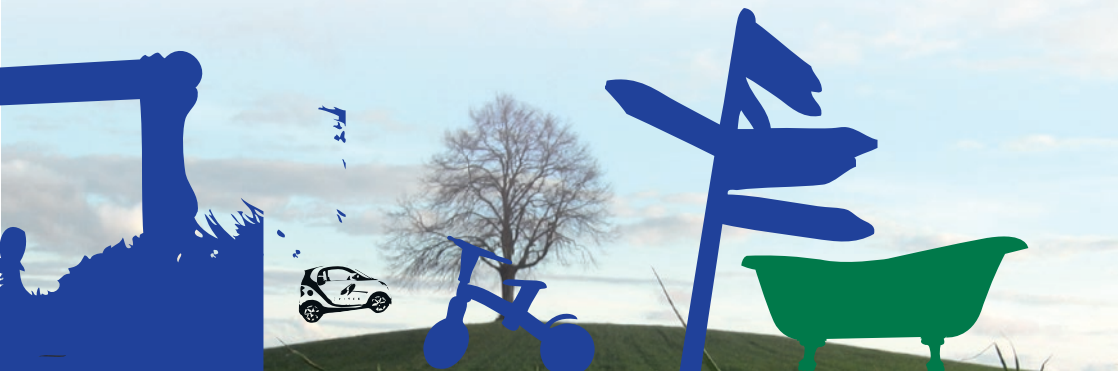


## SPITEX ARBEITET...

- sympathisch kompetent.
- bedarfsorientiert und qualitätsbewusst.
- unter Einbezug des sozialen Umfelds.
- nach modernen Managementmethoden.
- Hand in Hand mit anderen Institutionen.

## SPITEX KOSTET...

- wenig und bewirkt viel: Der Anteil von Spitex an den Kosten der obligatorischen Krankenversicherung beträgt nur rund zwei Prozent.
- Bei ärztlich verordneter Pflege, Fachberatung und Bedarfsabklärung bezahlen Klientinnen und Klienten den Selbstbehalt und die Franchise Ihrer Krankenversicherung sowie eine Patientenbeteiligung von 20%, maximal 15.95 CHF pro Tag (Kt. St. Gallen, Stand 2014). Einen Anteil übernimmt ihre Wohngemeinde.
- Hauswirtschaftliche Dienstleistungen sind nicht kassenpflichtig und richten sich nach dem steuerbaren Einkommen. Einige Krankenkassen bieten Zusatzversicherungen für Hauswirtschaftsleistungen an.



## SPITEX BIETET...

- **Pflege und Betreuung zu Hause**

Wundversorgung, Verabreichung von Medikamenten, auch mittels Injektionen und Infusionen, Puls-, Blutdruck- und Blutzuckermessung, Einbinden der Beine, körpergerechte Lagerung im Bett, Unterstützung bei der Körperpflege, beim Aufstehen und Ankleiden sowie beim Essen, Begleitung in Krisensituationen, Begleitung bei der Gestaltung von Tagesstrukturen

- **Ergänzende Hilfe im Haushalt**

Einkaufen, Kochen, Wohnungsreinigung, Wäschebesorgung, Kinderbetreuung.

- **Hilfe zur Selbsthilfe**

Einbezug und Anleitung der Angehörigen

- **Beratung und Koordination**

Fachberatung, enge Zusammenarbeit mit ambulanten Diensten, Haus- und Fachärzten und stationären Institutionen.

### Unsere Zusatzleistungen

- Spätdienst 20–22 Uhr
- Notrufdienststelle Rotkreuz
- Pflege Notfall (24 Stunden Pikettdienst)
- Vermietung von Krankenmobilen und Hilfsmitteln
- Wochenendeinsätze
- Zusammenarbeit mit Kinderspitex

## SPITEX INFORMIERT...

Beratung zu Spitex und Mitgliedschaft erhalten Sie bei uns:

### **Spitex Mittleres Toggenburg**

Telefon 071 987 66 10

info@spitex-toggenburg.ch

www.spitex-toggenburg.ch

### **Öffnungszeiten Büro:**

Mo bis Fr (Mi geschlossen)

10.00–12.00 / 14.00–17.00 Uhr

**Wir sorgen für Lebensqualität – hier wo Sie wohnen!**